

Menu du 9 au 16 mars

Vendredi :

Soir : Bagels au houmous avocat et tomates

Samedi :

Midi : Pommes de terre sautées + haricots verts

Soir : Croque monsieur végétarien + salade

Dimanche :

Midi : Riz indien aux carottes

Soir : Taboulé maison

Lundi :

Midi : Oeufs durs + épinards

Soir : Soupe + reste (riz et/ou taboulé)

Mardi :

Midi : Tagliatelles fraîches aux tomates séchées et champignons frais

Soir : Lentilles / brocolis

Mercredi :

Midi : Quinoa au Roquefort et noix

Soir : Soirée crêpes

Jeudi :

Midi : Samoussas crevettes – curry + purée

Soir : Soupe + reste (quinoa et/ou tagliatelles)

Vendredi :

Midi : Sandwichs au thon maison

Bon appétit