

Menu du 13 au 20 avril

Vendredi :

Soir : Wraps maison + chips (pas fait la semaine précédente)

Samedi :

Midi : feuilletés chèvre/épinard + quinoa (pas fait la semaine précédente)

Soir : poêlée de légumes + riz complet (pas fait la semaine précédente)

Dimanche :

Midi : légumes à couscous + semoule

Soir : poisson pâné + flageolets

Lundi :

Midi : pâtes bolo végétariennes

Soir : Taboulé maison

Mardi :

Midi : pommes de terre rissolées + lentilles

Soir : Les restes

Mercredi :

Midi : Gnocchis sauce tomates / olives

Soir : soupe + riz cantonnais

Jeudi :

Midi : Pommes noisettes + haricots beurre

Soir : soirée crêpes

Vendredi :

Midi : les restes

Bon appétit